Утверждаю Директор МБОУ "СОШ№66" г.Грозного ______Л.С.Магомадова Приказ № 61/03-03 от 31.08.2023 г.

Меню горячего питания 1-4 классов (завтраки)

День	Меню горячего питания 1-4 классов (завтраки) Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
, ,	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5	26,52	184.86
Понедельника	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,5	0,1	21	94,5
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	600	25,93	22,43	121,04	790,69
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	200	6,09	10,88	47,99	314,24
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
Bı	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94.5
	Итого	610	17,08	21,93	133,31	741,46
	Омлет с морковью №214	65	5,52	10,21	2,01	122,01
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	чаи с лимоном №439 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,03	8,2	0,13	74,64
Среда	масло сливочное (порциями) №14 Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
Ср	Яблоко №338	100	1,5	0,73	21	94.5
		60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Булочка домашняя Итого	510	17,25	26,46	96,66	694,72
	Рис припущенный №305	200	4,85	5,73	48,89	266,53
	чис припущенный №303 Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
pr		30	6,96	8,88	0	
Четверг	Сыр порциями Хлеб пшеничный	100	7,89	0,00	48,29	107,76 176,25
Ъ	Алео пшеничный Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46
	Итого	630	30,72	30,46	115,82	802,83
	Каша гречневая №183	210	9,09	12,99	35,18	293,99
	-			,	,	
ица	Алео пшеничный	75	5,92	0.75	36,22	
ица	Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРШИЯМИ) №14	75 20	5,92 0,16	0,75 16.4	36,22 0,26	176,25
ятница	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459	20	0,16	16,4	0,26	176,25 149,28
Пятница	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14		0,16 0,03			176,25
Пятница	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459	20 200	0,16 0,03 1,5	16,4 0,1 0,5	0,26 9,5 21	176,25 149,28 39,02 94,5
Пятница	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого	20 200 100 605	0,16 0,03 1,5 16,7	16,4 0,1 0,5 30,74	0,26 9,5 21 102,16	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338	200 200 100	0,16 0,03 1,5 16,7	16,4 0,1 0,5 30,74	0,26 9,5 21 102,16	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3	20 200 100 605	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09	0,26 9,5 21 102,16 38,64	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный	20 200 100 605 150	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25
Понедельник Пятница	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	20 200 100 605 150 75 200	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92 0,03	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75 0,1	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22 9,5	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25 39,02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20 200 100 605 150 75 200	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92 0,03	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75 0,1 16,4	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22 9,5 0,26	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25 39,02 149,28
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Соус красный основной №422	20 200 100 605 150 75 200 20	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92 0,03 0,16	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75 0,1 16,4 1,3	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22 9,5 0,26 3,09	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25 39,02 149,28 28,06
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Соус красный основной №422 Итого	200 200 100 605 150 75 200 20 50	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92 0,03 0,16 1 16,7	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75 0,1 16,4 1,3 24,64	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22 9,5 0,26 3,09 87,71	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25 39,02 149,28 28,06 635,61
Понедельник	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Соус красный основной №422 Итого Суп молочный с макаронными изделиями №120	20 200 100 605 150 75 200 20 50 495	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92 0,03 0,16 1 16,7 4,38	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75 0,1 16,4 1,3 24,64	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22 9,5 0,26 3,09 87,71	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25 39,02 149,28 28,06 635,61 109,16
Понедельник	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Соус красный основной №422 Итого Суп молочный с макаронными изделиями №120 Чай с молоком или сливками №378	20 200 100 605 150 75 200 20 50 495 200 200	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92 0,03 0,16 1 16,7 4,38 1,52	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75 0,1 16,4 1,3 24,64 3,8 1,35	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22 9,5 0,26 3,09 87,71 14,36 15,9	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25 39,02 149,28 28,06 635,61 109,16 81,83
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Соус красный основной №422 Итого Суп молочный с макаронными изделиями №120 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный	20 200 100 605 150 75 200 20 50 495 200 200 75	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92 0,03 0,16 1 16,7 4,38 1,52 5,92	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75 0,1 16,4 1,3 24,64 3,8 1,35 0,75	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22 9,5 0,26 3,09 87,71 14,36 15,9 36,22	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25 39,02 149,28 28,06 635,61 109,16 81,83 176,25
Понедельник	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Соус красный основной №422 Итого Суп молочный с макаронными изделиями №120 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20 200 100 605 150 75 200 20 495 200 200 75 200	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92 0,03 0,16 1 16,7 4,38 1,52 5,92 0,16	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75 0,1 16,4 1,3 24,64 3,8 1,35 0,75 16,4	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22 9,5 0,26 3,09 87,71 14,36 15,9 36,22 0,26	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25 39,02 149,28 28,06 635,61 109,16 81,83 176,25 149,28
Понедельник	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Соус красный основной №422 Итого Суп молочный с макаронными изделиями №120 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338	20 200 100 605 150 75 200 20 50 495 200 200 75 200 200 100	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92 0,03 0,16 1 16,7 4,38 1,52 5,92 0,16 1,5	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75 0,1 16,4 1,3 24,64 3,8 1,35 0,75 16,4 0,5	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22 9,5 0,26 3,09 87,71 14,36 15,9 36,22 0,26 21	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25 39,02 149,28 28,06 635,61 109,16 81,83 176,25 149,28 94,5
Понедельник	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Соус красный основной №422 Итого Суп молочный с макаронными изделиями №120 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя	20 200 100 605 150 75 200 20 50 495 200 200 75 200 60 60 60 60 60 60 60 60 60	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92 0,03 0,16 1 16,7 4,38 1,52 5,92 0,16 1,5 4,2	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75 0,1 16,4 1,3 24,64 3,8 1,35 0,75 16,4 0,5	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22 9,5 0,26 3,09 87,71 14,36 15,9 36,22 0,26 21 27,8	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25 39,02 149,28 28,06 635,61 109,16 81,83 176,25 149,28 94,5 188,3
Понедельник	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Соус красный основной №422 Итого Суп молочный с макаронными изделиями №120 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого	20 200 100 605 150 75 200 20 495 200 200 75 20 100 60 60 60 60 60 60 60 60 60	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92 0,03 0,16 1 16,7 4,38 1,52 5,92 0,16 1,5 4,2 17,68	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75 0,1 16,4 1,3 24,64 3,8 1,35 0,75 16,4 0,5 6,7 29,5	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22 9,5 0,26 3,09 87,71 14,36 15,9 36,22 0,26 21 27,8 115,54	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25 39,02 149,28 28,06 635,61 109,16 81,83 176,25 149,28 94,5 188,3 799,32
Вторник Понедельник	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Соус красный основной №422 Итого Суп молочный с макаронными изделиями №120 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Мюсли с молоком №179	20 200 100 605 150 75 200 20 495 200 200 75 20 100 60 655 135	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92 0,03 0,16 1 16,7 4,38 1,52 5,92 0,16 1,5 4,2 17,68 7,32	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75 0,1 16,4 1,3 24,64 3,8 1,35 0,75 16,4 0,5 6,7 29,5	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22 9,5 0,26 3,09 87,71 14,36 15,9 36,22 0,26 21 27,8 115,54 26,52	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25 39,02 149,28 28,06 635,61 109,16 81,83 176,25 149,28 94,5 188,3 799,32 184,86
Понедельник	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Соус красный основной №422 Итого Суп молочный с макаронными изделиями №120 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Мюсли с молоком №179 Хлеб пшеничный	20 200 100 605 150 75 200 20 50 495 200 75 20 100 60 655 135	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92 0,03 0,16 1 16,7 4,38 1,52 5,92 0,16 1,5 4,2 17,68 7,32 7,89	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75 0,1 16,4 1,3 24,64 3,8 1,35 0,75 16,4 0,5 6,7 29,5 5,5	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22 9,5 0,26 3,09 87,71 14,36 15,9 36,22 0,26 21 27,8 115,54 26,52 48,29	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25 39,02 149,28 28,06 635,61 109,16 81,83 176,25 149,28 94,5 188,3 799,32 184,86 176,25
Вторник Понедельник	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Соус красный основной №422 Итого Суп молочный с макаронными изделиями №120 Чай с молоком или сливками №378 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Булочка домашняя Итого Мюсли с молоком №179 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20 200 100 605 150 75 200 20 50 495 200 75 20 100 60 655 135 100 20	0,16 0,03 1,5 16,7 9,59 5,92 0,03 0,16 1 16,7 4,38 1,52 5,92 0,16 1,5 4,2 17,68 7,32 7,89 0,16	16,4 0,1 0,5 30,74 6,09 0,75 0,1 16,4 1,3 24,64 3,8 1,35 0,75 16,4 0,5 6,7 29,5 11 16,4	0,26 9,5 21 102,16 38,64 36,22 9,5 0,26 3,09 87,71 14,36 15,9 36,22 0,26 21 27,8 115,54 26,52 48,29 0,26	176,25 149,28 39,02 94,5 753,04 243 176,25 39,02 149,28 28,06 635,61 109,16 81,83 176,25 149,28 94,5 188,3 799,32 184,86 176,25 149,28

	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6,03	3,47	42,23	224,27
четверг	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Яблоко №338	100	1,5	0,5	21	94,5
ца	Итого	630	17,1	22,72	127,68	726,13
	Картофельное пюре №377	150	4,05	6	8,7	105
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
пятница	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4	0,26	149,28
II BI	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5	2,74	170,46
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	Итого	630	25,83	43,7	97,29	828,31