		3ABTPAK				
День	Наименование	1 неделя Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
По недельника	Котлета куриная	70	6.65	12.6	19.6	218.4
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	116.82
	Картофельное пюре №377	100	2.7	4	5.8	70
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Яблоко №338	80	1.2	0.4	16.8	75.6
	Итого	500 170	14.52 4.93	17.6 8.81	75.84 38.85	519.84 254.41
¥	Каша рисовая с изюмом №177 Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35	15.9	81.83
Вторник	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	116.82
BT0	Яблоко №338	80	1.2	0.4	16.8	75.6
	Итого	500	11.59	11.06	95.69	528.66
	Омлет с сыром №275	150	16.87	23.25	2.81	287.97
_	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
Среда	Хлеб пшеничный	60	4.73	0.6	24.14	120.88
Ü	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2	0.13	74.64
	Яблоко №338	500	1.2	0.4	16.8	75.6
	Итого Рис припущенный №305	500 100	22.91 2.43	32.55 2.87	53.38 24.45	598.11 133.35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35	15.9	81.83
Четверг	Хлеб пшеничный	70	5.52	0.7	33.8	163.58
lеш	Сосиски "Особые халяль"	50	4.75	6.75	1.37	85.23
-	Яблоко №338	80	1.2	0.4	16.8	75.6
	Итого	500	15.42	12.07	92.32	539.59
	Рыба припущенная	90	15.6	0.6	0.96	71.64
E	Картофельное пюре №377	150	4.04	6	8.7	104.96
пятница	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	116.82
В	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Чай с молоком или сливками №378	10 200	0.08 1.52	8.2 1.35	0.13 15.9	74.64 81.83
	чан с молоком или сливками лез / о Итого	500	25.18	16.65	49.83	449.89
	noto	2 неделя	23.10	10.03	47.00	447.07
	Рыба припущенная	75	13	0.5	0.8	59.7
По недельник	Рис отварной №304	100	2.43	3.58	24.46	139.78
	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	116.82
еде	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
9	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	15	0.12 4.2	12.3	0.19 27.8	111.94 188.3
	Булочка домашняя Итого	500	23.72	23.68	86.89	655.56
	Сырники из творога запеченые №286	100	15.8	5.3	17.9	182.5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1.52	1.35	15.9	81.83
Вторник	Хлеб пшеничный	50	3.94	0.5	24.14	116.82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2	0.13	74.64
	Яблоко №338	80	1.2	0.4	16.8	75.6
	Булочка домашняя	60			27.8	188.3
			4.2	6.7		
	Итого	500	26.74	22.45	102.67	719.69
	Запеканка из творога №279	500	26.74 23.85	22.45 11.55	22.5	289.35
a a	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459	500 150 200	26.74 23.85 0.03	22.45 11.55 0.1	22.5 9.5	289.35 39.02
Среда	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный	500 150 200 60	26.74 23.85 0.03 4.73	22.45 11.55 0.1 0.6	22.5 9.5 24.14	289.35 39.02 120.88
Среда	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459	500 150 200	26.74 23.85 0.03	22.45 11.55 0.1	22.5 9.5	289.35 39.02
Среда	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	500 150 200 60 10	23.85 0.03 4.73 0.08	22.45 11.55 0.1 0.6 8.2	22.5 9.5 24.14 0.13	289.35 39.02 120.88 74.64
Среда	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3	500 150 200 60 10 80 500	26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73	22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06	22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76	289.35 39.02 120.88 74.64 75.6 599.49
	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный	500 150 200 60 10 80 500 100 50	26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94	22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5	22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14	289.35 39.02 120.88 74.64 75.6 599.49 162.5 116.82
	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная	500 150 200 60 10 80 500 100 50 70	26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65	22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6	22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6	289.35 39.02 120.88 74.64 75.6 599.49 162.5 116.82 218.4
четверг Среда	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459	500 150 200 60 10 80 500 100 50 70 200	26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03	22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1	22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5	289.35 39.02 120.88 74.64 75.6 599.49 162.5 116.82 218.4 39.02
	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338	500 150 200 60 100 80 500 100 50 70 200 80	26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03 1.2	22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1 0.4	22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5 16.8	289.35 39.02 120.88 74.64 75.6 599.49 162.5 116.82 218.4 39.02 75.6
	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого	500 150 200 60 10 80 500 100 50 200 80 500	26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03 1.2	22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1 0.4 17.66	22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5 16.8	289.35 39.02 120.88 74.64 75.6 599.49 162.5 116.82 218.4 39.02 75.6 612.34
	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304	500 150 200 60 100 80 500 100 50 70 200 80	26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03 1.2 17.55 2.43	22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1 0.4	22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5 16.8 95.8	289.35 39.02 120.88 74.64 75.6 599.49 162.5 116.82 218.4 39.02 75.6
четверг	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого	500 150 200 60 10 80 500 100 500 200 80 500 100 100	26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03 1.2	22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1 0.4 17.66 3.58	22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5 16.8	289.35 39.02 120.88 74.64 75.6 599.49 162.5 116.82 218.4 39.02 75.6 612.34
четверг	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный	500 150 200 60 10 80 500 100 50 70 200 80 500 100 500 500	26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03 1.2 17.55 2.43 3.94	22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1 0.4 17.66 3.58 0.5	22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5 16.8 95.8 24.46 24.14	289.35 39.02 120.88 74.64 75.6 599.49 162.5 116.82 218.4 39.02 75.6 612.34
	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный	500 150 200 60 100 80 500 100 200 80 500 80 500 100 80 500	26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03 1.2 17.55 2.43 3.94 0.02	22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1 0.4 17.66 3.58 0.5	22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5 16.8 95.8 24.46 24.14 8.55	289.35 39.02 120.88 74.64 75.6 599.49 162.5 116.82 218.4 39.02 75.6 612.34 70 120.88 35.09
четверг	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	500 150 200 60 100 80 500 100 50 200 80 500 100 50 80 500 100 500 100 500 100	26.74 23.85 0.03 4.73 0.08 1.2 29.89 5.73 3.94 6.65 0.03 1.2 17.55 2.43 3.94 0.02 0.16	22.45 11.55 0.1 0.6 8.2 0.4 20.85 4.06 0.5 12.6 0.1 0.4 17.66 3.58 0.5 0.9 16.4	22.5 9.5 24.14 0.13 16.8 73.07 25.76 24.14 19.6 9.5 16.8 95.8 24.46 24.14 8.55 0.26	289.35 39.02 120.88 74.64 75.6 599.49 162.5 116.82 218.4 39.02 75.6 612.34 70 120.88 35.09 74.64